

# Pokyny k závodě

## Běh na Posluchov 2019

### 09/02/2019, Svatý Kopeček



#### Před závodem

Centrum závodů: *ZŠ a MŠ Dvorského, Svatý Kopeček u Olomouce (vstup z ulice Holubova)*

Převlékání: *Závodníci mají možnost využít šatny ZŠ a MŠ Dvorského.*

Startovní číslo: *Protože je nám líto vašich dresů a oddílových kombinéz, zvolili jsme pro závod nalepovací čísla. Číslo umístěte nejlépe na hrud', popřípadě i na stehno.*

#### SPORTident čip

Způsob nošení: *Čip upevněte na prst pomocí pásku u čipu.*

Použití:

- 1. V prostoru startu bude k dispozici testovací jednotka „check,, - kde si můžete vyzkoušet jak jednotka SI funguje.*
- 2. Na startu se nic nerazí - čas se počítá od startovního výstřelu*
- 3. Na obrátce (2,5 km a 5 km), se razí jednotka SI, která slouží jako důkaz průběhu a zároveň vám změří mezičas na průběhu.*
- 4. V cíli se razí cílová jednotka, která ukončuje závod a měření.*
- 5. Po doběhu nezapomeňte přijít zpět na prezentaci, kde si čip „vyčtete,, - zařadíte se do výsledkové listiny a zároveň obdržíte svůj výsledek ( i s mezičasem). Nezapomeňte půjčený čip na prezentaci vrátit! Vyčítání čipu platí i pro závodníky, kteří závod nedokončí.*





ukázka ražení SI jednotky

Obuv:

*Pro závod doporučujeme boty s hřeby (případně i závodní nesmeky)*

## Závod



Start:

*Rozprava o trati 10:55, start 11:00*

Trat:

*trati bude v místech křížení s ostatními lesními cestami značena vodorovným značením. V centru závodů bude k dispozici plán trati. Informace o stavu závodní trati jsou k dispozici na webových stránkách: [sk.hanaorienteering.cz](http://sk.hanaorienteering.cz)*



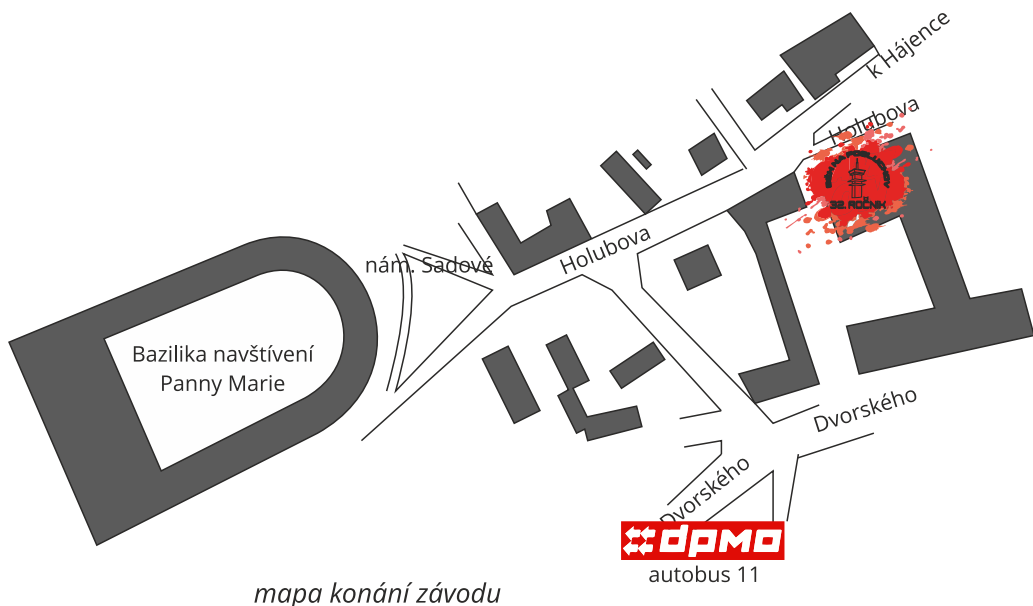
**Pravidla:** *Závodí se dle platných pravidel pro silniční běhy. Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a startuje na vlastní nebezpečí!*

## Po závodě

**Výsledky:** *Výsledky budou průběžně vyvěšovány v centru závodů. Všichni závodníci, kteří uvedou svou emailovou adresu do přihlášky (a my to po nich přečteme 12 ) obdrží výsledky formou newsletteru. Online výsledky pak budou k dispozici i v aplikaci pro android LO - Live resultat Orienteering. Oficiální výsledky pak budou k dispozici na stránce [sk.hanaorienteering.cz](http://sk.hanaorienteering.cz) a [liga100.cz](http://liga100.cz)*

**Občerstvení:** *Po doběhu bude k dispozici teplý čaj a sušenky*

**Vyhlášení vítězů:** *Cca ve 12:30. Vyhlášíme 3 nejrychlejší závodníky všech vypsanych kategorií.*



## Ostatní info

Pořadatel: *Park World Tour Olomouc z.s.*

Kategorie:	<b>MUŽI A</b> do 39 let	<b>10 km</b>	<b>ŽENY F</b> do 39 let	<b>5 km</b>
	<b>MUŽI B</b> 40-49 let	<b>10 km</b>	<b>ŽENY G</b> 40-49 let	<b>5 km</b>
	<b>MUŽI C</b> 50- 59 let	<b>10 km</b>	<b>ŽENY H</b> 50 let a více	<b>5 km</b>
	<b>MUŽI D</b> 60- 69 let	<b>10 km</b>	<b>JUNIOŘI JM</b> do 18 let	<b>5 km</b>
	<b>MUŽI E</b> 70 a více let	<b>10 km</b>	<b>JUNIORKY JŽ</b> do 18 LET	<b>5 km</b>
	<b>Muži Open</b> 0 - 100 let	<b>5 km</b>	(kategorie není zařazena do VC)	

*Další informace na [sk.hanaorienteering.cz](http://sk.hanaorienteering.cz)*

 **HANA  
ORIENTEERING**



*těšíme se na Vás u dalšího ročníku:*

**BĚH NA POSLUCHOV**  
  
**33. ROČNÍK  
2020**



 **HANA  
ORIENTEERING**



 **NEVINNÝ  
BAR**

